



DORMIRE MEGLIO DOPO I 65 ANNI

Indicazioni pratiche e strategie comportamentali per migliorare la qualità del sonno a cura della psicologa Dott.ssa Di Marco Silvia.

Calendario degli incontri informativi:



- **MERCOLEDI' 28 GENNAIO - ORTEZZANO**
alle ore 10:00 - Sala Consiliare
- **GIOVEDI' 5 FEBBRAIO - FRANCAVILLA D'ETE**
alle ore 10:00 - Teatrino Parrocchiale
- **GIOVEDI' 5 FEBBRAIO - MASSA FERMANA**
alle ore 14:30 - Ex Scuola Elementare
- **LUNEDI' 9 FEBBRAIO - MONTEGIORGIO**
alle ore 10:00 - Ex Falegnameria
- **MARTEDI' 17 FEBBRAIO - SERVIGLIANO**
alle ore 10:00 - Sala polivalente del Comune
- **VENERDI' 20 FEBBRAIO - FALERONE**
alle ore 10:00 - Cineteatro Beato Pellegrino
- **VENERDI' 20 FEBBRAIO - MONTE VIDON CORRADO**
alle ore 14:30 - Caffè Letterario
- **MERCOLEDI' 25 FEBBRAIO - MONTAPPONE**
alle ore 14:30 - Locali sotto il loggiato

Evento aperto a tutti - Per info: 3515297674